

Lebensart

MAGAZIN FÜR EINE NACHHALTIGE LEBENSKULTUR

APRIL 2005



OASE NATURGARTEN

WIR SIND SO FREI ...

Nein zu Gentechnik
in der Landwirtschaft



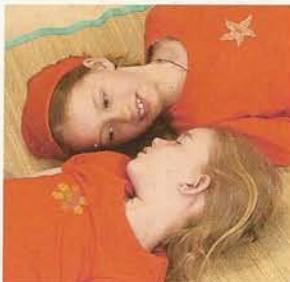
BIO- FLEISCH

Haubenköche
schwören auf Bio



NATUR- TEXTILIEN

Ökologische Mode in
erfrischendem Design





Ausflugstipp

Augen auf – hinein in die Natur

Kommt und entdeckt den Nationalpark Hohe Tauern mit viel Spaß und Abenteuer! Die Expeditionen haben jede Woche einen anderen Schwerpunkt, sei es Pflanzen- und Kräuterkunde, Wildbeobachtung, Steine und Mineralien und natürlich Spiel und Spaß in und mit der Natur.

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren,

**Anmeldung: Nationalparkinformationsstelle Kals,
© 048 76/83 70, www.jugend-nationalpark.at**

Keine Angst vor Torten!

Neulich im Kindergarten: Felix hat Geburtstag. Er möchte mit seiner Mama eine Torte für die Kinder backen. Das geht nicht, es ist gegen die Hygienebestimmungen. Selbstgebackene Torten dürfen in Wiener Kindergärten nicht mehr verzehrt werden!



Da ein gemeinsames Tortenschmausen am Festtag üblich ist, ist eine gekaufte Torte mitzubringen. Die Rechnung ist vorzuweisen.

Felix bekam dann von seinen Eltern eine Konditortorte mit: schokoladig, harter Boden, „pick-süß“, aus weißem Mehl – und sehr, sehr teuer. Die Regelungen sehen auch vor, dass Obst und Gemüse nur getrennt von anderen Lebensmitteln anzubieten sind, im Freien gar nicht mehr geausnet werden darf etc. Dass Kinder prinzipiell unhygienisch sind, merkt man im Kindergarten auch daran, dass sie die Küche nur über eine Schleuse bzw. mit Schürze betreten dürfen.

Zum Glück gibt es Projekte zur Gesunden Jause! Hier lernen die Kinder sozusagen „unter Laborbedingungen“, was ihnen selbstverständlich und tagtäglich vermittelt werden könnte! Nämlich: Kochen macht Spaß, gutes Essen in großer Runde macht Appetit! Und das wäre ganz einfach und schön.



Buch bringt Babys

„auf den Geschmack“

Ein Baby ist da! Das Glück ist riesengroß, die Verantwortung auch: Warum schreit es? Bekommt es genug Nahrung?

Wie lang soll ich stillen? Was kann ich wann zufüttern? Gläschen oder doch Selbstgekochtes? Wie beuge ich Allergien vor? Die Autorin, Ernährungsexpertin und selbst Mutter, zeigt, dass es recht einfach ist, das Baby gut zu versorgen. 100 erprobte Baby-Rezepte helfen dabei.

Rosemarie Zehetgruber: So gut...

**Was meinem Baby schmeckt, AV Buch-Verlag,
Bestellung: © 022 35/404-442**



Hilfe, mein Computer streikt!

Du spielst und arbeitest fast täglich mit ihm, weißt aber nicht, wie es im Inneren deines Computers aussieht? Das kannst du ändern! In den Kursen von Admina.at bekommen Mädchen einen Schraubenzieher in die Hand gedrückt, zerlegen den Computer in seine Einzelteile, lernen so seine Funktionsweise kennen und installieren ein Betriebssystem. Wozu? Um zu wissen, was zu tun ist, wenn 'mal wieder nichts geht. Wertvolle Tipps gibt's auch zum PC-Kauf. Und das Beste: Die Workshops sind kostenlos!

**Infos: wit.tuwien.ac.at, © 01/588 01-188 20,
kastner@wit.tuwien.ac.at**